

## ОЧАКВАМ ТЕ, ЛЯТО!



Обсъдете дали сладоледът и замразеният на клечка пресен плодов сок са здравословни храни. Посочете какви опасности за здравето ни може да възникнат, ако ядем тези храни в големи количества.

Как най-лесно може да се приготи близалка на клечка от прясно изцедените сокове на различни плодове? Как преди замразяването клечката да се закрепят в средата на пластмасовата чаша?



## ПРОУЧИ ...

Здравословно ли е сокът от изцедени плодове да се замени с компот от тях?

Избери продукти и направи с тях здравос-

ловни сандвичи или напитки. Какви правила трябва да спазваш при обработването на продуктите и оформянето на сандвичите?



## ПРЕДЛОЖИ ИДЕЯ

Как да се запази свежестта на сандвич със зеленчуци, предназначен за излет сред природата?



Как работих:



отлично



добре



мога и по-добре