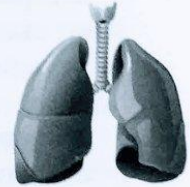
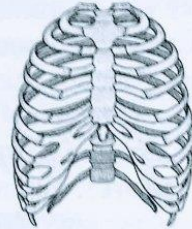


22. Познавам моето тяло

1. Свържи всеки орган с костите, които го предпазват от нараняване.



2. Подчертай вярното.

Скелетът е изграден от **кости/мускули**.

За основа на скелета служи **черепът/гръбначният стълб**.

Мозъкът е разположен в **главата/торса** на човека.

Мозъкът/сърцето управлява работата на целия организъм.

Гръдният кош защитава от нараняване **сърцето и белите дробове/стомаха и червата**.

Основни органи на дишането са **белите дробове/стомахът и червата**.

От **стомаха/червата** хранителните вещества постъпват в кръвта и чрез нея се разнасят из цялото тяло.

Физическите упражнения и спортът развиват **костите/мускулите**.

3. Формулирай правила за предпазване от гръбначни изкривявания с помощта на снимките.