

Уважаеми родители, ученици, колеги.

В условията на извънредност се налага нова форма на общуване – виртуална.

За всеки, който има нужда от насоки за справяне с определени състояния и емоции, от насоки за работа и преодоляване на затруднения, от консултация, аз съм на разположение.

Може да пишете на електронната ми поща: diddoycheva@gmail.com. В **Google classroom** и **Microsoft Teams** съм създала пространство за учениците от начален и прогимназиален етап, където ще публикувам интересни и полезни материали, проекти за справяне с тревожните и стресови състояния и много други техники, игри за разтоварване и почивка. Кодовете за достъп ще предоставя на класните ръководители.

Динка Дойчева – педагогически съветник

Още някои интересни идеи за **оф-лайн активности**, които могат да развият децата, да забавляват и разтоварват всички!

Имитации (емоционална интелигентност)

Седнете един срещу друг на пода с кръстосани крака и започнете игра на имитации. Детето измисля и прави смешна гримаса, която вие трябва да повторите. След това е ваш ред да измислите физиономия, която детето да имитира. Има и правило: който се разсмее пръв, губи и трябва да направи една обиколка, тичайки, да подскочи 10 пъти или каквото друго измислите. След това играта започва отново.

Какво има в кутията (обогаляване на понятийния апарат)

Поставете предмет в кутия, покрийте я с платнена наметка и нека детето да отгатне какъв е предмета. Можете да помагате само като давате характеристики на предмета. Например: „Предметът в кутията е тънък, дълъг, в единия си край е заострен и т.н. Какво има в кутията?“. Молив, разбира се!

Кой/какво съм аз? (социални умения, задаване на въпроси, извличане на информация)

На всеки участник на гърба му се залепва картинка (или надпис) с известна личност, любим герой от филм, игра, някакво животно. За да отгатне кой/какво е, всеки може да задава на другите въпроси, на които да се отговаря само с "да" или "не". Напр. "Човек ли съм?", "Герой ли съм?" "Хищник ли съм?" и т.н. Който познае пръв е победител.

☺ И още:

10 настолни игри, с които времето на изолация минава по-бързо

https://goguide.bg/gradska-kultura/6449-10-nastolni-igri-s-koito-vremeto-na-izolatsiia-minava-pobyazo?fbclid=IwAR1VyCO3O55m5ie1Vn4qq6HFtxKlyOJiuGUJGlgUeW8beT_8JnoMPoAIEZA

Приятно четене на книжки заедно! Какво по-подходящо време от това, да „запалим“ децата за четенето?!